

Réflexologie de la main



BARBARA &
KEVIN KUNZ

Manuel
approfondi

ÉDITIONS MONDO

Manuel approfondi de la

Réflexologie de la main

Toucher, prendre, caresser... Nos mains sont des outils polyvalents qui recueillent et transmettent les stimuli sensoriels. La réflexologie des mains, en sollicitant des zones précises, déclenche des réactions positives dans d'autres parties du corps. Cette méthode de traitement d'apprentissage aisé, praticable n'importe où et à tout moment de la journée, vous permet d'obtenir, selon vos besoins, un effet relaxant ou curatif.



Des séquences photographiques illustrent les enchaînements de gestes, les techniques (pressions, étirements, rotations...) et les conseils pour une séance complète et réussie de réflexologie des mains.

Utilisé en autothérapie ou pratiqué sur autrui, ce procédé millénaire est un moyen simple et efficace de lutte contre le vieillissement et le surmenage des mains.

La réflexologie des mains intervient en traitement complémentaire de pathologies telles que asthme, migraine, stress, dorsalgie...

Réflexologues réputés, Barbara et Kevin Kunz dirigent une revue et le centre de recherches réflexologiques européen.